

テレワーク・デイ実施風景

テレワーク・デイ実践事例集 (H29)



* 介護リンクワーク体験



* クリエイティブリンクワーク



所在地	東京都千代田区
従業員人数	1000~4999人
実施人数	約900名
実施場所	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自宅、実家 ・ 自社専用のサテライトオフィス ・ 共用のサテライトオフィス (会社が指定したコワーキングスペース) ・ 訪問先、出張先 ・ 移動中の交通機関 ・ 従業員が任意で選択した場所
実施概要	<p>1) リンクワーク実践プログラム 自宅・サテライトオフィスなどにおいてテレワーク実施</p> <p>2) タイムシフトプログラム 時差出勤や業務先への直行を行う</p> <p>3) 介護リンクワーク体験プログラム 介護について家族と対話する機会を設け、前後に実家や最寄拠点にてテレワーク実施</p> <p>4) クリエイティブリンクワークプログラム 自然環境の中でテレワークを実施</p>

実施結果

- 公共交通機関の利用：都内中心部の移動が減少
- * 多様な働き方の実現に向けて主体的に取り組むいい機会となった。
- * 朝のラッシュを緩和できるだけでなく、ランニング・家事をしてからの出勤ができ、大変充実した1日のスタートだった
- 購買行動の変化 【増加】リンクワーク後、ヨガレッスン受講
週末にいく予定のクリーニング店へ
【減少】昼食代、飲料代 等・・・
- 参加者アンケートより

普段と比較してタイムマネジメントを意識できましたか



普段と比較して肉体的、精神的負担が軽減できましたか

