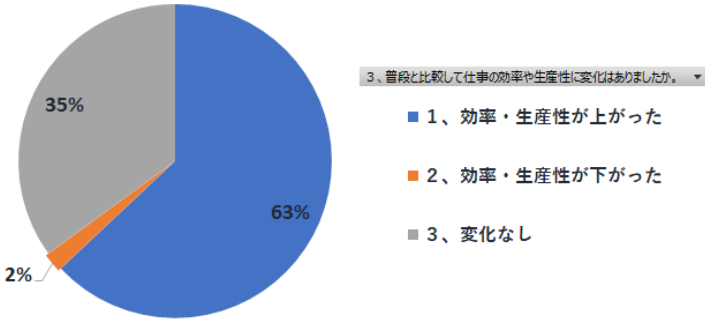
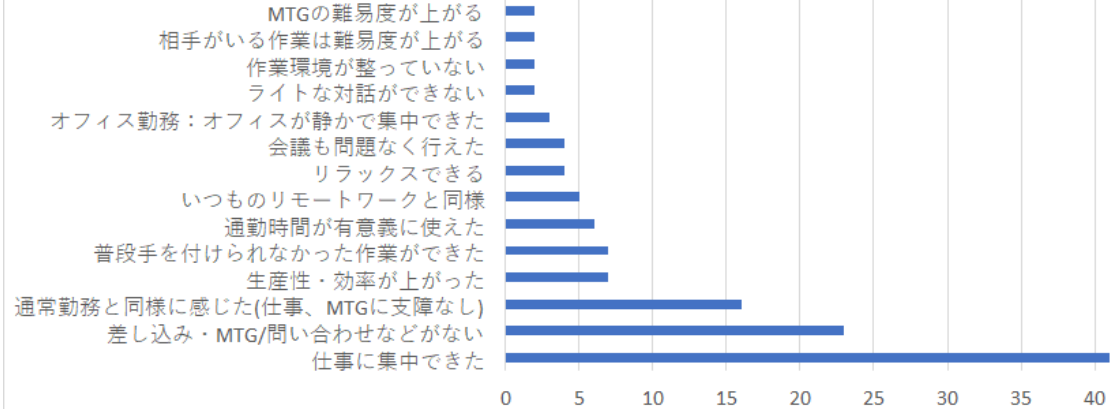




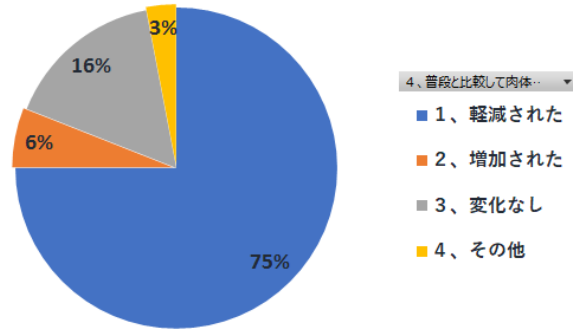
## ■ 普段と比較して仕事の効率や生産性に変化はありましたか。



### 【左記回答の理由】



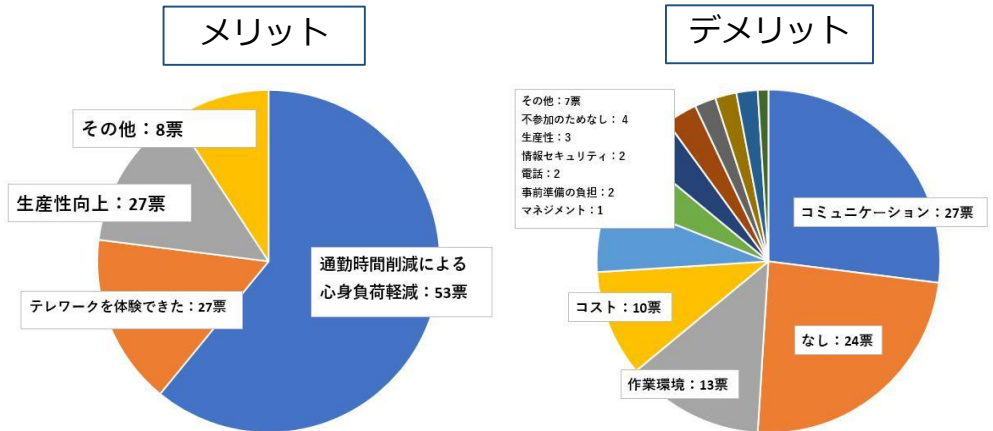
## ■ 普段と比較して肉体的、精神的負担に変化はありましたか。



### 【上記回答の理由】

- 軽減された
  - 朝の通勤電車による身体的負荷や精神的ストレスが発生しない。
  - リラックスした環境で仕事に取り組めるため。
  - 家族と過ごす時間を増やせることが精神的に良かった。
- 増加された
  - テレワーク業務が初めてでやや不慣れだったこと
  - 長時間自宅のテーブルで作業するのが結構負担に感じる。

## ■ テレワーク・デイに伴い感じたメリット・デメリットについて



- メリット：通勤によるストレスの軽減、時間の有効利用が可能になったとの意見が多くみられた他、オンラインMTGの実施により、目的意識や参加者のポジティブな変化を感じられたとの意見も寄せられた。
- デメリット：通信状況、自宅のワークスペースなど作業環境による負担を感じる意見が半数近くを占めた。今回初めてテレワークを実施するメンバーからはライトなコミュニケーション手段について戸惑いを感じる声が見られた。